

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 AVRIL 2018










CONFÉRENCES

SCIENCE, PERFORMANCE ET MANAGEMENT

APPROCHES ET TECHNIQUES INNOVANTES POUR LE TENNIS DE DEMAIN

★ LE PROGRAMME ★

SAMEDI 21 AVRIL

-  **9H ★ TAREK FRANCIS**
Fondateur et directeur sportif de la Smash Academy
"Professionnalisation des enseignants"
-  **10H ★ GÉRARD VAILLANT**
Coach professionnel et personnel certifié
"Présentation des profils de motricité et l'implication pour la performance"
-  **11H30 ★ RALPH HYPPOLITE ET OANH NGUYEN ET CYRIL BRECHBUHL**
Fondateurs H&N et fondateurs Action Types
Préparateur physique INSEP et FFT
"Approche Action Types spécifique tennis"
-  **14H ★ TABLE RONDE**
"Comment aider les jeunes hors FFT ?"
-  **14H ★ TAREK FRANCIS**
"Démo Cardio tennis"
-  **15H ★ OLIVIER MALAVAL**
Praticien certifié en somatic experience, coach de Rayane Roumane, vainqueur des Petits As
"Système nerveux et tennis : fonctionnement et rôle"
-  **16H ★ JEAN-MARC SABATIER**
Préparateur mental et consultant
"La méthode 4D : préparation mentale globale"
-  **17H ★ JEAN-CYRILLE LECOQ**
Psychologue, préparateur mental, coach GPTCA
"Les nouvelles technologies appliquées au terrain"
-  **18H ★ EMMANUEL WITVOET**
Fondateur et CEO de MOJJO
"Comment animer son club avec un court connecté ?"
-  **18H45 ★ NICOLAS FAYDIDE**
Fondateur de "Les Déchaînés"
"Les relations pratiquants hors club et les clubs"

DIMANCHE 22 AVRIL

-  **9H ★ TAREK FRANCIS**
Fondateur et directeur sportif de la Smash Academy
"Informatisation de l'école de tennis"
-  **10H ★ GÉRARD VAILLANT**
Coach professionnel et personnel certifié
"Impact du stress des émotions sur les joueurs"
-  **11H30 ★ BRIGITTE SIMON**
Ex joueuse professionnelle, ex N°1 française, coaching mental et nutrition
"Coaching parents/enfants : mode d'emploi"
-  **14H ★ TABLE RONDE**
"La préparation mentale dans les clubs : problèmes et solutions."
-  **14H ★ OLIVIER MALAVAL**
"Tennis et système nerveux, mise en pratique sur le terrain"
-  **15H ★ NOLAN GENERO**
Enseignant DE, coach internation GPTCA
"Comment optimiser sa performance grâce à l'autofocus"
-  **16H ★ PHILIPPE GHESTEM**
Médecin équipe de France paratennis
"Place du tennis pour les personnes en situation de handicap"



 EN SALLE

 SUR LE TERRAIN

AZUR TENNIS CLUB D'ASNIÈRES

15 rue d'Alsace • 92600 Asnières-sur-Seine • 01 47 93 68 90 • www.azur-tennis-club-asnieres.com